



37 Jahre

**Ausländischer Elternverein München e.V.**

Wird gefördert von der  
Landeshauptstadt  
München  
Sozialreferat

Prinzregentenstr. 120  
81677 München

Telefon: 089 - 538 91 64  
Telefax: 089 - 538 91 36  
H.O. : 01779828267

Mo/Mi/Fr 10:00-15:00

E-Mail: [aev@aev-muenchen.de](mailto:aev@aev-muenchen.de)  
Web : [www.aev-muenchen.de](http://www.aev-muenchen.de)

---

Januar – April 2023 Veranstaltungen von und mit uns

**JANUAR:**

***Neu:* AEV- Kinder-Chor**



In Türkisch, Deutsch und Englisch werden Pop-Lieder gesungen und Gesangslehre erteilt

Kurstermin/Ort: ab 13.Februar 2023 montags 17:00 – 18:30 Uhr /AEV

Kursleiterin: Fr. Nüket Taskin, Gesangslehrerin

Teilnehmer: 7 bis 12-Jährige

Teilnahmebeitrag: monatlich 30,- €

Der Chor wird bei Erreichung der Gruppenmindestzahl zustandekommen

**Tomurcuk Kinder-Theater**

Kurstermin: sonntags 12:00 – 15:00 Uhr

Kursleiterin: Fr. Nalan Yasar, Theaterpädagogin

Ort: AEV München

Teilnehmer: 8 bis 12-Jährige

Teilnahmebeitrag: monatlich 30,- €

**Kalligrafie**  
für Anfänger

*(Kunst des schönen Schreibens)*

Kurstermin: Dienstag, 31.Januar 2023 18:30- 20:00 Uhr / AEV

Kursleiter: Ercan Tuna (Dipl. Grafikdesigner und Künstler)

Anmeldung: bis 23.Januar 2023

Materialien: zu besorgen: 1x Kalligrafie Set oder Stift (Pilot Parallel Pen,  
Kalligrafie Füller, Breitfeder und 1xNotenheft

Teilnahmebeitrag: 8x7,5= 60,-€

**Vortrag: Verschiedene Lern-Stile von Kindern**

Jedes Kind hat ein Lernstil, der sich darauf auswirkt, wie er an das Lernen herangeht und Informationen speichert. In diesem Seminar werden wir gemeinsam dafür sorgen, dass Sie den Lernstil ihres Kindes erkennen und es auf diesem Weg unterstützen.

Termin/ Ort: Freitag, 27. Januar 2023, 10:30 – 12:00 Uhr / AEV  
 Beraterin: Semire Özkan, Psychologisch-Pädagogische Beraterin  
 Sprache: Türkisch  
 Anmeldung: bis 25. Jan.

### **Mädchengruppe (13 bis 20jährige) - Kochen & Filmabend**

Termin/Ort: Samstag, 28. Jan. 15:00 Uhr / AEV

*In Kooperation mit Ausländischer Elternverein München e.V./ TREFF der elly für Familien und Nachbarn e.V.*

## **FEBRUAR:**

### **Filzworkshop**

In diesem Workshop lernen Sie die Filztechnik mit Wasser und Seife kennen. Wir werden gemeinsam eine Blume filzen.

Termin/Ort: Freitag, 03. Februar 2023, 11:30-13:30 Uhr / AEV  
 Kursleiterin: Mehtap Terim  
 Anmeldung: bis 01.02.  
 Materialkosten: 10,-€

### **Kulturen erleben... Lesung: Sonne, Mond und Sterne**

Lauschen Sie Geschichten aus verschiedenen Kulturkreisen über die Gestirne. In der dunklen Zeit tut es gut, Geschichten über die Gestirne zu hören, denn sie sind es, die die Nacht erhellen. Kennen Sie die chinesische Liebesgeschichte vom Kuhhirten und der Weberin oder das japanische Märchen von der Mondprinzessin? Wenn nicht, kommen Sie. Ein Nachmittag mit Kathrin Neumann.

Termin: Mittwoch, 08. Februar  
 Zeit / Ort: 14:30 – 15:30/ ASZ Isarvorstadt, Hans-Sachs-Str. 14  
 Anmeldung: bis 06.02.

*In Kooperation mit: Ausländischer Elternverein München e.V.(AEV) / Die Nachbarschaftshilfe – deutsche & ausländische Familien e.V. / Alten- und Service-Zentrum Isarvorstadt e.V.(ASZ)*

### **Workshop: Höre auf deine innere Stimme**

In diesem Workshop werden Sie lernen, die fünf Sinne für die bewusste und gezielte Wahrnehmung der Außenwelt einzusetzen und dabei auf die eigene innere Stimme zu horchen. Aktuelle wissenschaftliche Theorien zu diesem Thema werden erklärt und gemeinsam praktische Übungen gemacht.

Mitzubringen ist bequeme Kleidung und Schuhe und ein Lieblingschal.

Termin/Ort: Freitag, 10. Februar 2023, 10:30-12:00 Uhr / AEV  
 Kursleiterin: Özlem Tanrikulu  
 Anmeldung: bis 08.02.

### **Mädchengruppe (13 bis 20-jährige) - Kleidertausch**

Termin/Ort: Samstag, 18. Feb. 2023 16:00 Uhr / AEV

*In Kooperation mit Ausländischer Elternverein München e.V./ TREFF der elly für Familien und Nachbarn e.V.*

## **Aromatherapie**

*In diesem Workshop bekommen Sie Informationen über die Eigenschaften der Öle und Kräuter, die in jeder Küche genutzt werden und Kenntnisse über ätherische Öle und Kräuter, die man für Entspannung, Wohlfühlen und Raumerfrischung nutzt. Sie können Ihre Fragen zu den verschiedenen Wirkungen stellen, die verschiedenen Öle und Kräuter beschnuppern und sich über verschiedene Verwendung informieren.*

Termin: Samstag, 18. Februar 2023, 15:00 – 16:30 Uhr/ AEV  
 Kursleiterin: Fr. Sezin Demirtas  
 Anmeldung: bis 15.02.

## **Ausflug der Frauengruppe**

Termin: Montag, 20. Februar 2023  
 Zeit / Ort: wird bekanntgegeben  
 Anmeldung: bis 17.02.

## **MÄRZ:**

### **Neuronale Übungen für die Körperhaltung und Gesundheit**

Wenn Sie Ihre körperliche, geistige und emotionale Gesundheit verbessern möchten, sind Sie richtig in diesem Kurs, in dem die Aufmerksamkeit auf die wichtigsten Bereiche des Körpers, auf Gehirn und Nervensystem gerichtet wird. Mitzubringen ist bequeme Kleidung und Schuhe und ein Lieblingsschal.

Termin: Freitag, 03. März 2023 und am 10. März, 17. März und 24. März)  
 Zeit / Ort: 10:30 – 12:00/ AEV  
 Leitung: Fr. Özlem Tanrikulu  
 Gebühr: für 4 x insgesamt 20 €  
 Anmeldung: bis 15.02.

### **Vortrag: Das bayerische Schulsystem und die Wege der Schulbildung**

Termin / Ort: Mittwoch, 08. März 2023 10:30 – 12:30 Uhr / AEV  
 Referent: Mahmut Gergerli, Bildungsberater  
 Sprache: Türkisch  
 Anmeldung: bis 06.03.

### **Besuch des Museums Fünf Kontinente**

Die Ausstellung *In trockenen Tüchern. Gewebtes und Besticktes aus dem Osmanischen Reich* zeigt Tücher aus dem 18. bis 20. Jahrhundert. Die gezeigten Textilien sind fein mit Blüten, Früchten oder Architekturelementen verziert und wurden in kunstvoller Handarbeit gefertigt. Ihre Besonderheit liegt in der Wendbarkeit: Vorder- und Rückseite sind mit gleicher Sorgfalt gearbeitet und dienen gleichermaßen als Schauseiten.

Zeit: Mittwoch, 8. März um 14:00 Uhr  
 Ort: Museum Fünf Kontinente Maximilianstraße 42  
 Gebühr: keine (die Gruppe darf 15 Personen nicht übersteigen)  
 Anmeldung: bis 6.03.

## **APRIL:**

### **Treffen mit Flüchtlingsfamilien & geselliges Beisammensein**

Termin: Samstag, 08. April 2023 14:00 – 16:00 Uhr / AEV

**Mädchengruppe (13 bis 20jährige) - Kochen**

Termin/Ort: Samstag, 15. April um 16:00 Uhr / AEV

*In Kooperation mit Ausländischer Elternverein München e.V./ TREFF der elly für Familien und Nachbarn e.V.***Der richtige Umgang mit der Wut**

Durch die richtige Atmung und Kontrolle und Achtsamkeit (mindfulness) lernen Sie in diesem Kurs, mit der Wut richtig umzugehen.

Kurstermin/Ort: Mittwoch, 19. April 2023 14:00 – 16:00 Uhr / AEV

Kursleiterin: Fr. Nüket Taskin

Ort: AEV München

**Kulturen erleben... Bildvortrag: Mongolei – im Land des Dschingis Khan**

Eine kontrastreiche Reise mit Dieter Messerle durch ein Land mit atemberaubender, landschaftlicher Vielfalt und reichen kulturellen Traditionen, erwartet Sie. Nehmen Sie teil am Nadaam Fest, dem Nationalfest der Mongolen. Fühlen Sie alte buddhistische Tradition in den Klöstern Gandan und Erdene Zuu. Erleben Sie auch die Wüste Gobi und erfahren Sie die Gastfreundschaft der Nomaden.

Termin: Dienstag, 25. April 2023

Zeit / Ort: 14:30 – 16:30 / ASZ Isarvorstadt, Hans-Sachs-Str. 14

Gebühr: 2 €

Anmeldung: bis 21.04.

*In Kooperation mit: Ausländischer Elternverein München e.V.(AEV) / Die Nachbarschaftshilfe – deutsche & ausländische Familien e.V. / Alten- und Service-Zentrum Isarvorstadt e.V.(ASZ)***Internationales Kinderfest / 23 Nisan Egemenlik ve Çocuk Bayramı Kutlaması**

Zeit: Samstag, 29. Nisan 2023 um 14:00 Uhr

Ort: IG Feuerwache, Ganghoferstr.41, 80339 München

Eintritt: keine

**Musikalische Aufführung der Türkischen Volksmusik / SIRA GECESİ**

Zeit: Sonntag, 30. April 2023 um 18:30 Uhr

Ort: EineWeltHaus, Schwanthalerstr. 80, 80336 München

Anmeldung: bis 28. April

Eintritt: 15 €

**REGELMÄSSIGE ANGEBOTE:****Türkischer Literatur-Club**

Leiterin: Dr. Fulya Kip-Barnhard:

Zeit / Ort: samstags, 25. Februar / 11. März / 22. April 2023 um 18:30 Uhr im AEV

**Masal Dede – mit Opa Märchenstunde**

Darsteller: Herr Fazıl Bulut

Zeit / Ort: Sonntag, 29. Januar 2023 um 12:00 Uhr / AEV

Anmeldung: bis 27. Januar

**Selber Nähen, Reparieren, Ändern oder durch Schneiderin erledigen lassen**

Schneiderin: Makbule Kurnaz

Zeit: jeden ersten und dritten Montag im Monat 14:00 – 16:00 Uhr im AEV

**AEV - KURSE: (Informationen und Anmeldung im AEV-Büro )****KURSE FÜR ERWACHSENE (Teilnahme für 10 Kurse: € 55,- (45,- für Mitglieder) /Ort: AEV)****Yoga für Frauen**

Kursleiterin: Tugba Akbas, Yogatrainerin  
 Beginn: bei Erreichung der Gruppenmindestzahl(6 Personen)

**PC- und Handy-Einführung für Erwachsene**

Kursleiter: Hr. Nevzat Simsek  
 Beginn: bei Erreichung der Gruppenmindestzahl (6 Personen)

**Englisch-Themen-Gesprächsrunde für Erwachsene mit geringen Vorkenntnissen**

Leiterin: Dr. Fulya Kip-Barnhard  
 Infotreff: bei Erreichung der Gruppenmindestzahl (6 Personen)

**KURSE FÜR KINDER: (Beginn 22 Ocak 2023 im AEV- In Schulferien keine Kurse )**

Teilnahmebeitrag für Türkisch- u. Schachkurse : 50,- € für 10x60 Minuten

**Türkischkurs mit wenigen bis mittleren Sprachkenntnissen**

Kurstermin: Sonntags 10:00 – 11:00 Uhr  
 Kursleiterin : Fr. Neslihan Tomruk, Türkisch-Lehrerin

**Schachspiel für Kinder**

Kursleiterin: Fr. Neslihan Tomruk, Schachtrainerin  
 Zeit: Sonntags 11:10 – 12:10 Uhr  
 Teilnahme: für Kinder ab 7 Jahren

**BERATUNGEN :****Migrationsberatung für Erwachsene in türkischer Sprache:**

Beraterin: Eda Benlioglu-Gelbal, Tel. 089-54424711  
 E-Mail: [Eda.Benlioglu.Gelbal@awo-muenchen.de](mailto:Eda.Benlioglu.Gelbal@awo-muenchen.de)  
 Termin: nach telefonischer Vereinbarung

Schule und Bildung/Kindererziehung/Probleme in der Arbeit oder Schule/Arbeitsrecht,  
 Familienrecht, Jobsuche,  
 Lebenslauf-Vorbereitung/Fragen bezüglich Behörden  
 Integrationskurse

*In Zusammenarbeit mit der Beratungsdienste der AWO München gem. GmbH***Rechtsberatung für AEV-Mitglieder in türkischer und deutscher Sprache:**

Rechtsanwalt: Hr. Serdal Altuntas, Fachanwalt für Ausländerrecht  
 Termin: Nach telefonischer Vereinbarung unter 089-18931340  
 Anmeldung: Für Mitglieder. Vorherige telefonische Anmeldung erforderlich  
 Beratungskosten: keine

**Psychologische Beratung für AEV-Mitglieder in türkischer Sprache:**

Psychologin: Dr. Elvan Grimm  
 Termin: Freitags, nach telefonischer Vereinbarung unter 017656757054  
 Anmeldung: Für Mitglieder. Vorherige telefonische Anmeldung erforderlich.  
 Beratungskosten: keine

**Dolmetscher- und Formulardienst**

Beraterin: Aysel Pamuk  
 Zeit/ Ort: Donnerstags ab 17:30 Uhr nach vorheriger Vereinbarung  
 AEV München

**GRUPPENTREFFEN im AEV-Lokal:**

**Frauengruppe:** Jeden 1. u. 3. Montag im Monat, ab 13:00 Uhr  
 Ansprechperson: Fr. Müzeyyen Basakinci

**Mädchengruppe (13 bis 20-Jährige)**

Ansprechperson: Fr. Aynur Ünal  
*In Kooperation mit Ausländischer Elternverein München e.V./ TREFF der elly für Familien und Nachbarn e.V.*

**Mutter-Kind-Gruppe**

Ansprechperson: Jeden Mittwoch ab 11:30 Uhr  
 Fr. Özlem Bayram Tanrikulu

**Bridge-Spiel für Senioren:**

Ansprechperson: Jeden Dienstag +Freitag 14:00 – 17:00 Uhr  
 Hr. Nahit Ertongur

**Senioren-Männergruppe:**

Ansprechperson: Jeden Donnerstag 14:00 – 17:00 Uhr  
 Hr. Remzi Yazgan

**Jugend-Gruppe**

27.01./24.02./17.03./22.04.2023 ab 16:00 Uhr  
 Fr. Gülnur Ünal

**Mitgliedertreff:**

Jeden letzten Freitag im Monat ab 18:00 Uhr

**CHÖRE bei AEV München:****Türkische Kunstmusik-Chor SUZ-İ DİL/Türk Sanat Müziği Korosu:**

jeden **Mittwoch** ab 18:00 Uhr

Chorleiter: Hr. Ahmet Mavruk  
 Ansprechperson: Fr. Nuray Akaygün Arslan

**Volksmusik-Chor /Türk Halk Müziği Korosu u.Gesangsunterricht:**

jeden **Donnerstag** ab 18:00 Uhr

Saz-Lehrer/Chorleiter: Hr. Hakki Sengül  
 Gesangslehrerin/Chorleiterin: Fr. Nüket Serbes  
 Ansprechperson Hr. Fazil Bulut

**Türkische Pop-Musik**

jeden **Montag** ab 19:00 Uhr

Chorleiterin: Fr. Nüket Serbes, Gesangslehrerin  
 Ort: AEV München  
 Anmeldung: unter 0176 238 326 63