



Ausländischer Elternverein München e.V.

Wird gefördert von der
 Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Prinzregentenstr. 120
81677 München
Telefon: 089 - 538 91 64
Telefax: 089 - 538 91 36
Homeoffice: 01779828267
Mo/Mi/Fr 10:00-15:00
E-Mail: aev@aev-muenchen.de
Web: www.aev-muenchen.de

September – Dezember 2025 Veranstaltungen von und mit uns:

SEPTEMBER:

Neu.. Neu.. Neu..

Mütter und Kinder singen zusammen Kinderlieder in Deutsch und Türkisch

Termin/Ort: ab 9.November/ AEV
Leitung: Süheyla Topdelen
Anmeldung: aev@aev-muenchen.de

Anfänger Zumba

Zumba ist eine Mischung von Fitness und Tanz, was Gehirn, Körper und Muskel trainiert und Stress reduziert

Termin / Ort: ab Donnerstag, 25. September 2025 um 18:30 Uhr / AEV
Leitung: Fr. Gülsah Özdikmen
Anmeldung: Tel: 0176 234 222 35

Yoga-MeTime

Dieser Kurs führt in ein ganzheitliches System Hatha Yoga ein, harmonisiert Körper, Geist und Seele mit Hilfe von Asanas (Körperhaltungen), Pranayamas (Atemübungen), Konzentration, Meditation und Entspannung. Mit einfachen Übungen entlastet Yoga die Schultern und den Nacken, stärkt die Rücken- und Bauchmuskulatur und lindert Körperschmerzen als eine hervorragende Entspannungsmethode. Es eignet sich sowohl für Anfängerinnen als auch für die Fortgeschrittenen

Termin / Ort: ab Freitag, 26. September 2025 um 09:30 Uhr / AEV
Leitung: Fr. Nilay Tezcan Tevruz
Teilnahmebeitrag: 60 € (6x 90 Min.)
Anmeldung: Tel: 01522 4460 317

Tandem (Sprachpartnerschaft in Englisch u. Deutsch) der Jugendlichen mit Studenten der Guilford College

Termin / Ort: wird mitgeteilt /AEV-Lokal
Anmeldung: für Schüler ab 15 Jahren anzumelden bei aev@aev-muenchen.de

OKTOBER:***Kalligrafie (Kunst des schönen Schreibens) Einsteigerkurs***

Termin / Ort: Dienstag, 07. Oktober 18:30- 20:00 Uhr / AEV
 Leiter: Ercan Tuna (Dipl. Grafikdesigner und Künstler)
 Materialien: klärt der Kursleiter
 Teilnahmebeitrag: 8x7,5= 60,-€
 Anmeldung: Tel: 017645052082

Vortrag:

Thema: **Alevitentum – Philosophie, Geschichte, Rituale und Feier**
 Alevitentum ist geprägt von Humanismus, Universalismus und dem Bestreben nach Erleuchtung durch Werte wie Nächstenliebe, Bescheidenheit und Geduld. Ein Weg mit der Liebe – Aus der Unruhe zur Ruhe
 Referent: Birol Akbaba, Dipl.-Ing.
 Sprache: Türkisch
 Termin / Ort: Freitag, 10. Oktober 2025 um 17:30 Uhr / AEV
 Anmeldung: bis 08.10.

'München leicht entdecken' Stadttour mit Führung Besichtigung-Schloß Nymphenburg

Termin / Ort: Montag, 13. Oktober 2025, 14:00 Uhr Haupteingang Schloß Nymphenburg
 Führung: Frau Thea Christians, Dipl. Geogr.
 Teilnahmebeitrag: keine
 Anmeldung: bis 06.10. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf maximal 12 Personen

In freundlicher Unterstützung des Münchner Bildungswerks e.V.

MULTIPLIKATOREN-SCHULUNG: Engagement gegen Diskriminierung, Rassismus und Antisemitismus

Eigene Identität und gesellschaftliche Position(en) reflektieren/ Vorurteile, Stereotype und Unconscious Bias erkennen / Strategien gegen Diskriminierung entwickeln / Organisationen diskriminierungssensibel gestalten
Seminerimiz derneklerde gönüllü çalışma yapan kişilere yönelik olup, çevremizde yaşanan ırkçılığın her türüne karşı stratejiler oluşturma, bunları geniş kitlelere yayma amacını taşımaktadır.
Seminerimiz giriş konuşmaları dışında, katılımcı bir anlayışla yürütülecektir.

Seminerimize katılanlara bir Katılım Belgesi verilecektir.

Referent: Kenan Kolat, Politik- und Strategieberater
 Sprache: Türkisch
 Termin / Ort: Samstag, 18. Oktober von 13 – 21 Uhr und Sonntag, 19. Oktober 10-14
 Anmeldung: bis 13.10.

Tagesausflug zum Großen Ahornboden und Eng Alm in Tirol

Tagesausflug. Gemütliche Wanderung
 Reiseleiterin: Fr. Mehtap Terim
 Termin: Freitag, 31. Oktober 2025
 Treffpunkt: Hauptbahnhof um 08:30 Uhr
 Anmeldung: bis 24.10. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf maximal 15 Personen

Kulturen erleben... In Kooperation mit Viertel Punkt / Alten-und Service-Zentrum Isarvorstadt / Hilfe im Alter gGmbH Diakonie München

Wunderschönes Afghanistan

Im Rahmen der Interkulturellen Woche begeben wir uns auf eine Reise nach Afghanistan, ein wunderschönes Land. Lassen Sie sich in einer gemütlichen Runde durch die vielen Facetten des afghanischen Lebens verzaubern und lernen Sie beispielsweise Neues darüber, wie ein afghanischer Alltag aussieht und staunen Sie auf spannende Geschichten, die von Anderem erzählen als nur von Burka, Taliban und Krieg. Geschichten zum Staunen und Verzweifeln in einem verwundeten Land.

Referentin: Zina Boughrara
 Termin / Ort: Mittwoch, 22. Oktober 2025 um 14.30 Uhr / ASZ-Isarvorstadt, Hans-Sachs-Str.14
 Anmeldung: bis 20.10.
 Gebühr: 3,- €

NOVEMBER:

Light Painting-Licht-Technik in der Fotografie

Eine Lichttechnik für die Fotoaufnahmen, um kunstvolle Fotos zu machen. Jeder, der neugierig auf die Anwendung ist, ist willkommen- also für Anfänger geeignet.

Leiter: Ali Irgat, Berufsfotograf
 Termin / Ort: Mittwoch, 5. November um 18 – 19:30 Uhr / AEV München
 Anmeldung: bis 31.10.

Fotokurs für Anfänger - Grundlagen der Fotografie

Für Anfänger und die, die ihre Kenntnisse in Fotografie erweitern wollen.

Inhalte: Grundbegriffe der Fotografie wie Schnappschuss, Lichtventil usw..

Aufnahmetechniken und Kompositionen werden gelernt, um anschließend im Hofgarten das Gelernte zusammen anzuwenden und Fotos aufzunehmen

Leiter: Ali Irgat, Berufsfotograf
 Termin / Ort: 12., 19., 26. November / 3. Dezember um 18 – 19:30 Uhr / AEV München
 Anwendung: 10. Dezember im Hofgarten/München
 Anmeldung: bis 10.11.

„München leicht entdecken“ Stadttour mit Führung-Besichtigung der Residenz

Termin / Ort: Freitag, 07. November 2025, 14:00 Uhr Treffpunkt: Fischbrunnen, Marienplatz, 80331 München

Führung: Frau Thea Christians, Dipl. Geogr.

Teilnahmebeitrag: keine

Anmeldung: bis 03.11. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf maximal 12 Personen

In freundlicher Unterstützung des Münchner Bildungswerks e.V.

Vortrag:

Thema: **Ambulante Hilfen im Alter**

Referentin: Eveline Erdelyi vom Verein Stadtteilarbeit e.V.

Sprache: Deutsch, „leichte Sprache“

Termin / Ort: Freitag, 14. November um 17:30 Uhr / AEV München

In Unterstützung mit der Informationskampagne Brücken Bauen

Kulturen erleben... In Kooperation mit Viertel Punkt / Alten-und Service-Zentrum Isarvorstadt / Hilfe im Alter gGmbH Diakonie München

Bildvortrag: Die Westküste Südafrikas

Diese bietet eine faszinierende Mischung aus rauer Natur und reicher Kultur. Mit dem Kreuzfahrtschiff Vasco da Gama reiste Sigrid Pohle von Lissabon nach Kapstadt. Erleben Sie eine Reise entlang der Küste von Westafrika über Casablanca, Agadir, Dakar, St. Helena, Namibia bis nach Südafrika mit Einblicken in Land und Leute.

In Kooperation mit dem Ausländischen Elternverein e.V., dem ASZ-Isarvorstadt, Hilfe im Alter gGmbH Diakonie München

Referentin: Sigrid Pohle
 Termin/Ort: Dienstag, 18. November 2025 um 14.30 Uhr / ASZ-Isarvorstadt, Hans-Sachs-Str. 14
 Gebühr: 3 €
 Anmeldung: bis 14.11.

AEV-Wochenendseminar

Thema: N.N.
 Referentin: N.N.
 Termin: Freitag, 21. November bis Sonntag, 23. November 2025
 Ort: Jugendhaus Josefstal, Grünseestr. 1, 83727 Schliersee / Neuhaus
 Anmeldung: bis 10.11.

Vortrag:

Thema: **Rechtliche Lage zum Thema Erbschaft in der Türkei**
 Cigdem Kilic, studiert in Marmara Universität Istanbul, wird über Rechte und Pflichten der Erbschaft informieren
 Referentin: Fr. Cigdem Kilic, Anwältin
 Sprache: Türkisch
 Termin / Ort: Freitag, 28. November 2025 um 17:30 Uhr / AEV

DEZEMBER:

Vortrag:

Thema: **Cholesterin**
 Referentin: Mensioure Riza, Medizinerin LMU
 Sprache: Türkisch
 Termin/Ort: Montag, 01. Dezember 2025 um 15:30 Uhr / AEV
 Anmeldung: bis 28.11.

Vortrag:

Thema: **Rechtliche Lage zum Thema Scheidung in der Türkei**
 Cigdem Kilic, studiert in Marmara Universität Istanbul wird über Rechte und Pflichten der Erbschaft informieren
 Referentin: Fr. Cigdem Kilic, Anwältin
 Sprache: Türkisch
 Termin/Ort: Freitag, 05. Dezember 2025 um 17:30 Uhr / AEV

Nikolausbasteln für Kinder

Leiterin: Fr. Süheyla Topdelen
 Termin / Ort: Freitag, 06. Dezember von 16:00 – 17:30 Uhr / AEV
 Anmeldung: bis 22.11.

Museumsbesuch der Senioren- Bayerisches Nationalmuseums

Termin / Ort: Freitag, 12. Dezember 14:00 Uhr / Treffpunkt: Bayerisches Nationalmuseum Prinzregentenstr. 3
 Anmeldung: erforderlich bis 05.12.
 Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf maximal 10 Personen

In freundlicher Unterstützung von KulturSalon+: Kunst und Kultur für die Generation Plus der Beisheim Stiftung

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE:**Individuelle Unterstützung bei Excel, Powerpoint oder Word**

Individuelle Unterstützung zur Problemlösung oder Anwendung von Excel, Powerpoint oder Word für Nutzer mit Grundkenntnissen, die für konkrete Anliegen Hilfe benötigen.

Kursleiterin: Fr. Ayse Metingider, Betriebswirtin
 Zeit / Ort: nach individueller Vereinbarung
 Teilnahmebeitrag: keine / Teilnahme nur für AEVMitglieder und ihre Angehörigen

Türkischer Literatur und Kunstclub:

Leiterin: Dr. Fulya Kip-Barnhard
 Termin/Ort: Termin wird bekannt gegeben / AEV München

Handarbeit unter Anleitung (Filzarbeit, Häkeln, Stricken, Schmuck basteln)

Leiterin: Dr. Fulya Kip-Barnhard:
 Termin/Ort: wird rechtzeitig bekannt gegeben / AEV

Selber Nähen, Reparieren, Ändern oder durch Schneiderin erledigen lassen

Schneiderin: N.N.
 Zeit: jeden ersten und dritten Montag im Monat 14:00 – 16:00 Uhr im AEV

AEV - KURSE: (Informationen und Anmeldung im Büro u. aev@aev-muenchen.de)**KURSE FÜR ERWACHSENE:****Englisch-Themen-Gesprächsrunde für Erwachsene mit geringen Vorkenntnissen**

Leiterin: Dr. Fulya Kip-Barnhard
 Beginn : bei Erreichung der Gruppenmindestzahl (6 Personen)

KURSE FÜR KINDER:**(Beginn 26. Oktober 2025 im AEV- In Schulferien keine Kurse)**

Teilnahmebeitrag für Türkisch- u. Schachkurse(60 Min.)

Monatlich 35,- / 30,- Mitglieder

Türkischkurs mit wenigen bis mittleren Sprachkenntnissen

Kurstermin: sonntags 10:00 – 11:00 Uhr

Kursleiterin : Fr. Neslihan Tomruk, Türkisch-Lehrerin

Schachspiel für Kinder

Kursleiterin: Fr. Neslihan Tomruk, Schachtrainerin

Zeit: sonntags 11:10 – 12:00 Uhr

Teilnahme: für Kinder ab 7 Jahren

BERATUNGEN :**Migrationsberatung für Erwachsene in türkischer Sprache:**

Beraterin: Eda Benlioglu-Gelbal, Tel. 089-54424711

E-Mail: Eda.Benlioglu.Gelbal@awo-muenchen.de

Termin: nach telefonischer Vereinbarung

Schule und Bildung/Kindererziehung/Probleme in der Arbeit oder Schule/Arbeitsrecht,
 Familienrecht, Jobsuche,
 Lebenslauf-Vorbereitung/Fragen bezüglich Behörden
 Integrationskurse

*In Zusammenarbeit mit der Beratungsdienste der AWO München gem. GmbH***Rechtsberatung für AEV-Mitglieder in türkischer und deutscher Sprache:**

Rechtsanwalt: Fr. Füsün Yavuz, Rechtsanwältin für Ausländerrecht u. Strafrecht

Termin: Nach telefonischer Vereinbarung unter 089-72989840

Anmeldung: Für Mitglieder. Vorherige telefonische Anmeldung erforderlich

Beratungskosten: keine

Psychologische Beratung für AEV-Mitglieder in türkischer Sprache:

Psychologin: Dr. Elvan Grimm

Termin: freitags, nach telefonischer Vereinbarung unter 017656757054

Anmeldung: Für Mitglieder. Vorherige telefonische Anmeldung erforderlich.

Beratungskosten: keine

Dolmetscher- und Formulardienst

Beraterin: Aysel Pamuk

Zeit/ Ort: donnerstags ab 17:30 Uhr nach vorheriger Vereinbarung
AEV München

GRUPPENTREFFEN im AEV-Lokal:

Frauengruppe: Jeden 1. u. 3. Montag im Monat, ab 13:00 Uhr
 Ansprechperson: Fr. Selma Tayhan

Mutter-Kind-Gruppe Jeden Mittwoch ab 11:30 Uhr
 Ansprechperson: Fr. Özlem Bayram Tanrikulu

Bridge-Spiel für Senioren: Jeden Dienstag +Freitag 14:00 – 17:00 Uhr
 Ansprechperson: Hr. Nahit Ertongur

Senioren-Männergruppe: Jeden Freitag 14:00 – 17:00 Uhr
 Ansprechperson: Hr. Remzi Yazgan

Jugend-Gruppe Fr. Gülnur Ünal, g.uenal.139@gmail.com
Mitgliedertreff: Jeden letzten Freitag im Monat ab 18:00 Uhr

CHÖRE BEI AEV MÜNCHEN:**Türkische Kunstmusik-Chor SUZ-İ DİL/Türk Sanat Müziği Korosu:**

jeden **Mittwoch** ab 18:00 Uhr

Chorleiter: Hr. Ahmet Mavruk
 Ansprechperson: Fr. Ayla Gülnar, Tel.:015251434854

Türkische Pop-Musik

jeden **Montag** ab 19:00 Uhr

Chorleiterin: Fr. Nüket Serbes, Gesangslehrerin
 Ort: AEV München
 Anmeldung: unter 0176 238 326 63