

41 Jahre



Wird gefördert von der
 Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Ausländischer Elternverein München e.V.

Prinzregentenstr. 120

81677 München

Telefon: 089 - 538 91 64

Telefax: 089 - 538 91 36

Homeoffice: 01779828267

Mo/Mi/Fr 10:00-15:00

E-Mail: [:aev@aev-muenchen.de](mailto:aev@aev-muenchen.de)

Web: www.aev-muenchen.de

Januar - April 2026 Veranstaltungen von und mit uns:

JANUAR:

FRÜHSTÜCK mit offenem Buffet für Mitglieder und Freunde)

Termin/Ort: Sonntag, 11. Januar 2026 ab 11:00 Uhr / im AEV

Anmeldung: bis 09.01.

Buffet: Danke für die mitgebrachten Speisen für unser Buffet ☺

Neu.. Neu.. Neu..

Mütter und Kinder singen zusammen Kinderlieder in Deutsch und Türkisch

Termin/Ort: mit der Gruppe zu vereinbaren / AEV

Leitung: Süheyla Topdelen

Anmeldung: aev@aev-muenchen.de

Neu... neu... neu: Kids Dance:

Für Kinder von 7 - 12 Jahren (**45 Min.**)

Termin/Ort: Donnerstags, 17:15 – 18:00 Uhr (Beginn nach Gruppenbildung) / AEV

Leitung: Fr. Gülsah Özdikmen

Teilnahmebeitrag: monatlich 24 € (4x)

Anmeldung: Tel. 0176 234 222 35

Yoga-MeTime

Dieser Kurs führt in ein ganzheitliches System Hatha Yoga ein, harmonisiert Körper, Geist und Seele mit Hilfe von Asanas (Körperhaltungen), Pranayamas (Atemübungen), Konzentration, Meditation und Entspannung. Mit einfachen Übungen entlastet Yoga die Schultern und den Nacken, stärkt die Rücken- und Bauchmuskulatur und lindert Körperschmerzen als eine hervorragende Entspannungsmethode. Es eignet sich sowohl für Anfängerinnen als auch für die Fortgeschrittenen

Termin / Ort: ab Dienstag, 13. Januar um 09:30 Uhr / AEV

Leitung: Fr. Nilay Tezcan Tevruz

Teilnahmebeitrag: 60 € (6x 90 Min.)

Anmeldung: Tel: 01522 4460 317

Bankverbindung: Stadtparkasse München, Kto.-Nr.: 1002173126, BLZ: 701 500 00
IBAN: DE 817015 0000 1002 1731 26

Anfänger Zumba

Zumba ist eine Mischung von Fitness und Tanz, was Gehirn, Körper und Muskel trainiert und Stress reduziert

Termin / Ort: ab Donnerstag, 15. Januar um 18:30 Uhr / AEV
 Leitung: Fr. Gülsah Özdikmen
 Anmeldung: Tel: 0176 234 222 35

Neu... neu... neu...

Schachspiel für Erwachsene

Kursleiterin: Fr. Neslihan Tomruk, Schachtrainerin
 Zeit: sonntags 11:10 – 12:10 Uhr
 Teilnahmebeitrag: Monatlich 35,- / 30,- Mitglieder

Backgammon für Erwachsene

Kursleiterin: Fr. Neslihan Tomruk, Schachtrainerin
 Zeit: wird von der Gruppe vereinbart
 Teilnahmebeitrag: Monatlich 35,- / 30,- Mitglieder

Okey für Erwachsene

Kursleiterin: Fr. Neslihan Tomruk, Schachtrainerin
 Zeit: wird von der Gruppe vereinbart
 Teilnahmebeitrag: Monatlich 35,- / 30,- Mitglieder

Besuch des Märchenkonzerts „Der Schneemann“ in der Isarphilharmonie HP8

Termin / Ort: Freitag, 16. Januar 15:00 Uhr Treffpunkt: Hans-Preißingerstr. 8
 Führung: Fr. Aynur Ünal und Fr. Süheyla Topdelen
 Teilnahmebeitrag: keine, Anmeldung ist erforderlich!
Anmeldung: bis 14.01. bei aev@aev-muenchen.de
 gespendete Vorstellung für Kinder und Jugendliche am 05.03.2026

Mütter backen zusammen Carsaf-Börek

Leitung: Frau Belgin Aslan
 Termin/Ort: Montag, 19.01. um 12:00 Uhr / Ort: AEV
 Anmeldung: bis 16.01.

Kulturen erleben... In Kooperation mit Viertel Punkt / Alten-und Service-Zentrum Isarvorstadt / Hilfe im Alter gGmbH Diakonie München

Führung: Besuch bei der Alevitischen Gemeinde in München e.V. (MAT).

Erfahren Sie mehr über diese islamische Glaubensrichtung, die vorislamische Religionen, mystische Tradition und Sufismus vereint und die in der Öffentlichkeit durch religiöse Tänze bekannt ist.

Termin / Ort: Samstag, 24. Januar um 14:00 Uhr / Neuherbergstr.2, 80937 München
 Anmeldung: bis 21.01.
 Gebühr: kein

AEV-Jugendgruppe Neujahrsbrunch

Termin/Ort: Samstag, 24. Januar um 13 – 17 Uhr / Ort: AEV
Anmeldung bei Gülnur Ünal

Vortrag: Wie verändert KI unser Leben?

Thema: Wie verändert Künstliche Intelligenz unser Leben und wie wird sie es verändern?

Künstliche Intelligenz kann Krankheiten frühzeitig diagnostizieren, Medikamente entwickeln, Bildung personalisieren, eine effiziente Energienutzung ermöglichen, autonome Fahrzeuge steuern und das Wissen der Menschheit nutzen, um Kunst zu schaffen – und sie wird in vielen weiteren Bereichen eingesetzt. KI ist nicht nur eine Technologie, sondern eröffnet der Menschheit neue Horizonte und das Tor zu einer neuen Ära. Gleichzeitig erschüttert sie die Geschäftswelt, kann Vorurteile verstärken und wirft Fragen nach rechtlicher Verantwortung auf. Sie besitzt das Potenzial, unsere Denkweise, unsere Arbeitsmethoden und unsere Kultur des Zusammenlebens grundlegend zu verändern. Chancen und Risiken gehen dabei Hand in Hand. Ist eine KI möglich, die die menschliche Intelligenz übertrifft? Können Maschinen ein Bewusstsein entwickeln? Ist es möglich, den menschlichen Geist in einen Computer zu übertragen? Wird die Menschheit diese Kraft bewusst lenken?

Yapay Zekâ Hayatımızı Nasıl Değiştiriyor ve Değiştirecek?

Yapay zekâ hastalıkları erken teşhis edebilir, ilaçlar geliştirebilir, eğitimi kişiselleştirebilir, enerjinin verimli kullanılmasını sağlayabilir, otonom araçları yönetebilir, insanlığın bilgi birikimini kullanarak sanat üretebilir – ve daha birçok alanda kullanılmaktadır. Yapay zekâ sadece bir teknoloji değil, insanlığa yeni ufuklar ve yeni bir çağın kapısını açmaktadır. Ancak aynı zamanda iş dünyasını sarsmakta, önyargıları güçlendirebilmekte ve yasal sorumluluklara ilişkin sorular doğurmaktadır ve düşünme biçimimizi, çalışma yöntemlerimizi, birlikte yaşama kültürümüzü kökten değiştirme potansiyeline sahiptir. Fırsatlarla birlikte riskleri de beraberinde getirir. İnsan zekâsını aşan bir yapay zekâ mümkün müdür? Makineler bilinç geliştirebilir mi? İnsan zihninin bir bilgisayara aktarılması mümkün müdür? İnsanlık bu gücü bilinçli bir şekilde yönlendirecek mi?

Referent: Hasan Tan
Sprache: Türkisch
Termin: Freitag, 30. Januar
Zeit / Ort: 18:00 Uhr / AEV
Anmeldung: bis 28.01.

FEBRUAR :

AEV-Jugendgruppe Spielabend

Termin/Ort: Sonntag, 01. Februar. um 14 – 18 Uhr / Ort: AEV
Anmeldung bei Gülnur Ünal

Kulturen erleben... *In Kooperation mit Viertel Punkt / Alten-und Service-Zentrum Isarvorstadt / Hilfe im Alter gGmbH Diakonie München*

Bildvortrag „Peru – In den Bergen der Cordillera Blanca“

Referent: Dieter Messerle
Termin/Ort: Dienstag, 3. Februar 2026, 14:30 Uhr / ASZ-Isarvorstadt, Hans-Sachs-Str. 14
Anmeldung: bis 30.01.
Gebühr: 3,- €

Backgammon-Turnier

Termin/Zeit/Ort: Sonntag, 08. Februar um 11:00 Uhr
 Teilnahmebeitrag: 8,- €
 Anmeldung: bis 04.02.

„München leicht entdecken“ Stadttour mit Führung-Besichtigung der Asam Kirche

Termin / Ort: Mittwoch, 11. Februar 14:45 Uhr Treffpunkt: Asamkirche München
 Führung: Frau Thea Christians, Dipl. Geogr.
 Teilnahmebeitrag: keine
 Anmeldung: bis 02.02. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf maximal 12 Personen
In freundlicher Unterstützung des Münchner Bildungswerks e.V.

Faschings-Kinderschminken - In Kooperation mit Münihli Göçmen Anneler (MGA)

Alter: für Kinder von 3 – 8 Jahren
 Termin/Ort: Samstag, 14. Februar von 13:00 – 15:00 Uhr / Ort: AEV
 Anmeldung: bis 11.02. bei aev@aev-muenchen.de oder **MGA** in sozialen Medien

MÄRZ:**Mütter lernen Nudeln selbst herstellen**

Leitung: Frau Belgin Aslan
 Termin/Ort: Montag, 02.03. um 12:00 Uhr / Ort: AEV
 Anmeldung: bis 27.02.

Kalligrafie (Kunst des schönen Schreibens) Einsteigerkurs

Termin / Ort: Dienstag, 03. März 18:30- 20:00 Uhr / AEV
 Leiter: Ercan Tuna (Dipl. Grafikdesigner und Künstler)
 Materialien: klärt der Kursleiter
 Teilnahmebeitrag: 8x7,5= 60,-€
 Anmeldung: Tel: 017645052082

Besuch der Circus Krone von Kindern und Jugendlichen

Datum/ Uhrzeit: Donnerstag, 05.03.2026 um 14:30 - 17:00 Uhr
 Ort: [Circus Krone](#) Marsstraße 43
 Anmeldung: bis 02.03. bei aev@aev-muenchen.de
 Circus Krone – gespendete Vorstellung für Kinder und Jugendliche am 05.03.2026

Mütter und Kinder stellen Mit Sojaparaaffin eigene Kerzen her:

Mutter-Kind bereiten zusammen mit völlig natürlichem und organischem Sojaparaaffin Kerzen her. Sojaparaaffin ist umweltfreundlich und enthält keine giftigen Substanzen und schadet der menschlichen Gesundheit nicht. Es bietet ein sicheres Produktionserlebnis für Kinder und ein angenehmes Produktionserlebnis für Eltern. Wir begrüßen Familien, die zusammen Zeit verbringen und Naturprodukte von Hand herstellen möchten.

Anne-Çocuk mum atölyemizde tamamen doğal ve organik soya parafini kullanarak birlikte mumlar hazırlıyoruz. Soya parafini çevre dostudur, toksik madde içermez ve insan sağlığına zarar vermez. Çocuklar için güvenli, ebeveynler içinse keyifli bir üretim deneyimi sunar. Hem kaliteli zaman geçirmek hem de el emeği doğal ürünler ortaya çıkarmak isteyen aileleri atölyemize bekliyoruz.

Leitung: Frau Tuğba Toker Celik
 Termin/Ort: Sonntag, 08. März von 15:00 – 16:30 Uhr / Ort: AEV
 Anmeldung: aev@aev-muenchen.de

Vortrag: Bilim Tarihi

Von der Höhle zur Künstlichen Intelligenz – Geschichte der Wissenschaft und technologische Revolutionen

Wenn wir heute von Wissenschaft sprechen, denken wir meist an die modernsten Technologien, an Künstliche Intelligenz oder die Entschlüsselung des menschlichen Genoms. Doch die Geschichte der Wissenschaft reicht viel weiter zurück – bis in die Schatten der Höhlen, in denen unsere Vorfahren mit einfachen Zeichnungen ihre Beobachtungen, Weltanschauungen und ihr Wissen weitergaben. Der menschliche Drang, die Welt zu verstehen und zu gestalten, führte von diesen ersten Darstellungen zur Erfindung der Schrift, von den großen Denkern der Antike zu den bahnbrechenden Entdeckungen der Renaissance, von der Industriellen Revolution bis hin zur Künstlichen Intelligenz – und er führt weiterhin zu Fortschritten und Veränderungen. Welchen Beitrag leistete die islamische Welt zur Renaissance?

Mağaradan Yapay Zekâya – Bilim Tarihi ve Teknolojik Devrimler

Bugün bilimden söz ettiğimizde çoğunlukla en modern teknolojileri, yapay zekâyı veya insan genomunun çözülmesini düşünürüz. Oysa bilimin tarihi çok daha eskilere, atalarımızın basit çizimlerle gözlemlerini, dünya görüşlerini ve bilgilerini aktardıkları mağaraların gölgelerine kadar uzanır. İnsanın dünyayı anlama ve şekillendirme arzusu, bu ilk tasvirlerden yazının i cadına,

Antik Çağ'ın büyük düşünürlerinden Rönesans'ın çığır açan keşiflerine, Sanayi Devrimi'ne ve yapay zekâya kadar uzanan bir çizgide ilerlemelere ve dönüşümlere yol açmıştır – ve açmaya devam etmektedir. İslam dünyasının Rönesans'a katkısı nedir?

Referent: Hasan Tan
 Sprache: Türkisch
 Termin: Freitag, 13.März
 Zeit / Ort: 18:00 Uhr / AEV
 Anmeldung: bis 11.03.

AEV-Jugendgruppe Kochen und Fastenbrechen

Termin/Ort: Sonntag, 15.03. um 16 – 20 Uhr / Ort: AEV
 Anmeldung: bei Gülnur Ünal

AEV MÜNCHEN FEIERT 41-JÄHRIGES VEREINSJUBILÄUM

Wir feiern unser 41-jähriges Jubiläum – 41 Jahre Gemeinschaft, Engagement und Zusammenhalt – möglich gemacht durch unsere Mitglieder, Ehrenamtlichen und Unterstützer

Termin: Freitag, 27.März 2026
 Zeit / Ort: 18:00 Uhr / Restaurant Ägäis-Heinrich-Wieland-Straße 102
 Festtickets: unter aev@aev-muenchen.de

PC- und Handy-Einführung für Erwachsene

Kursleiter: Hr. Nevzat Simsek
 Beginn: Sonntag 29.März (bei genügender Teilnehmerzahl)
Kurs 1 für Anfänger mit wenig Vorkenntnissen:
 Zeit: 14 :00 – 15:30 Uhr
Kurs 2 für Anfänger mit mittleren Vorkenntnissen:
 Zeit: 15 :30 – 16:00 Uhr
 Teilnahmebeitrag: € 65,- (55,- für Mitglieder) für 10x90 Minute

APRIL:**Mit Kindern Ostereier bemalen - In Kooperation mit Münihli Göçmen Anneler (MGA)**

Alter: für Kinder von 5 – 10 Jahren

Termin/Ort: Samstag, 04. April von 13:00 – 15:00 Uhr / Ort: AEV

Anmeldung bis 30.03. bei aev@aev-muenchen.de oder **MGA** in sozialen Medien**Vortrag: Kosmologie**

Die Kosmologie ist die Wissenschaft vom Universum. In diesem Wissenschaftszweig wurden mithilfe der folgenden drei grundlegenden Ansätze – 1. Kosmographie, 2. Theoretische Kosmologie und 3. Kosmogonie – sehr interessante Ergebnisse erzielt. Im theoretischen Teil dieses Ansatzes spielen die Gravitationskraft und Einsteins allgemeine Relativitätstheorie eine wichtige Rolle. Darüber hinaus wurden die Gesetze des Elektromagnetismus, der Thermodynamik und der Teilchenphysik umfassend angewendet. Mithilfe dieser Gesetze konnten viele Beobachtungen zum Urknall, zur Entstehung von Galaxien und zum Verhältnis von Raum und Zeit geklärt werden.

"Kozmoloji Evrenimizin Bilimi olarak tarif edilmektedir. Bu bilim dalında su 3 temel bakış açisi yardımıyla çok ilginç sonuçlar elde edilmiştir: 1-Kozmografi, 2-Teorik Kozmoloji ve 3-Kozmogoni.

Bu yaklaşımın teorik kısmında Yerçekimi Kuvveti ve Einstein'ın Genel Görecelik Kuramı önemli rol oynamaktadır. Ayrıca Elektromanyetizm, Termodinamik ve Parçacık Fiziki yasalarından da çok yararlanılmıştır. Bunlar yardımıyla günümüzde Büyük Patlama, Galaksilerin oluşumu, ve Uzay-Zaman ilişkileri hakkında pek çok gözleme açıklık getirmek mümkün olmuştur."

Referent: Nahit Ertongur

Sprache: Türkisch

Termin: Freitag, 17. April

Zeit / Ort: 18:00 Uhr / AEV

Anmeldung: bis 15.04.

Tagesausflug nach Regensburg

Reiseleiterin: Fr. Mehtap Terim

Termin: Samstag, 18.04.

Treffpunkt: Hauptbahnhof um 09:15 Uhr

Anmeldung: bis 13.04. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf maximal 15 Personen**AEV-Jugendgruppe Film&Popcorn**

Termin/Ort: Sonntag, 19.04. um 13 - 18 Uhr / Ort: AEV

Anmeldung bei Gülnur Ünal

Vortrag:Thema: **Rheuma und Vitamine als Nahrungsergänzung**

Referentin: Mensioure Riza, Medizinerin LMU

Sprache: Türkisch

Termin/Ort: Montag, 20. April um 15:30 Uhr / AEV

Anmeldung: bis 17.04.

Kulturen erleben... *In Kooperation mit Viertel Punkt / Alten-und Service-Zentrum Isarvorstadt / Hilfe im Alter gGmbH Diakonie München*

Palästina – Land, Menschen und Geschichten

Im Rahmen unseres Kulturnachmittags begeben wir uns auf eine Reise in die palästinensischen Gebiete – ein Landstrich, dessen Alltag seit Jahrzehnten vom Konflikt überschattet ist und der dennoch eine reiche Kultur und lebendige Traditionen bewahrt. Wir entdecken die Vielfalt dieses kleinen, aber reichen Landes: von der Heiligkeit Jerusalems, in der Religionen und Jahrhunderte aufeinandertreffen, bis zu den stillen Ufern des Toten Meeres. In gemütlicher Runde erfahren wir mehr über den Alltag der Menschen abseits des Konfliktes: ihre Feste, Bräuche und die große Bedeutung von Familie und Gastfreundschaft. Ein Nachmittag, der Einblicke gibt in das Leben in einem Land voller Widersprüche – geprägt von Belastung und Hoffnung, von tiefer Geschichte und lebendiger Gegenwart geprägt von Belastung und Hoffnung, von tiefer Geschichte und lebendiger Gegenwart.

Referentin: N.N.

Termin / Ort: Mittwoch, 22. April um 14.30 Uhr / ASZ-Isarvorstadt, Hans-Sachs-Str. 14

Anmeldung: bis 20.04.

Gebühr: 3,- €

23 NISAN KINDERFEST *In Kooperation mit Tokatlilar Kültür Derneği TKDM e.V.*

Termin: wird bekanntgegeben

Zeit / Ort: wird bekanntgegeben

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE:

Individuelle Unterstützung bei Excel, Powerpoint oder Word

Individuelle Unterstützung zur Problemlösung oder Anwendung von Excel, Powerpoint oder Word für Nutzer mit Grundkenntnissen, die für konkrete Anliegen Hilfe benötigen.

Kursleiterin: Fr. Ayse Metingider, Betriebswirtin

Zeit / Ort: nach individueller Vereinbarung

Teilnahmebeitrag: keine / Teilnahme nur für AEV Mitglieder und ihre Angehörigen

Türkischer Literatur und Kunstclub:

Leiterin: Dr. Fulya Kip-Barnhard

Termin/Ort: Termin wird bekannt gegeben / AEV München

Handarbeit unter Anleitung (Filzarbeit, Häkeln, Stricken, Schmuck basteln)

Leiterin: Dr. Fulya Kip-Barnhard:

Termin/Ort: wird rechtzeitig bekannt gegeben / AEV

Selber Nähen, Reparieren, Ändern oder durch Schneiderin erledigen lassen

Schneiderin: N.N.

Zeit: jeden ersten und dritten Montag im Monat 14:00 – 16:00 Uhr im AEV

AEV - KURSE: (Informationen und Anmeldung im Büro u. aev@aev-muenchen.de)

KURSE FÜR ERWACHSENE:

Englisch-Themen-Gesprächsrunde für Erwachsene mit geringen Vorkenntnissen

Leiterin: Dr. Fulya Kip-Barnhard
 Beginn : bei Erreichung der Gruppenmindestzahl (6 Personen)

KURSE FÜR KINDER:

(Beginn 01.März im AEV- In Schulferien keine Kurse)

Teilnahmebeitrag für Türkisch- u. Schachkurse (60 Min.)
 Monatlich 35,- / 30,- Mitglieder

Türkischkurs mit wenigen bis mittleren Sprachkenntnissen

Kurstermin: sonntags 10:00 – 11:00 Uhr
 Kursleiterin : Fr. Neslihan Tomruk, Türkisch-Lehrerin

Schachspiel für Kinder

Kursleiterin: Fr. Neslihan Tomruk, Schachtrainerin
 Zeit: sonntags 11:10 – 12:10 Uhr
 Teilnahme: für Kinder ab 7 Jahren

BERATUNGEN :

Migrationsberatung für Erwachsene in türkischer Sprache:

Beraterin: Eda Benlioglu-Gelbal, Tel. 089-54424711
 E-Mail: Eda.Benlioglu.Gelbal@awo-muenchen.de
 Termin: nach telefonischer Vereinbarung

Schule und Bildung/Kindererziehung/Probleme in der Arbeit oder Schule/Arbeitsrecht,
 Familienrecht, Jobsuche,
 Lebenslauf-Vorbereitung/Fragen bezüglich Behörden
 Integrationskurse

In Zusammenarbeit mit der Beratungsdienste der AWO München gem. GmbH

Rechtsberatung für AEV-Mitglieder in türkischer und deutscher Sprache:

Rechtsanwalt: Fr. Füsün Yavuz, Rechtsanwältin für Ausländerrecht u. Strafrecht
 Termin: Nach telefonischer Vereinbarung unter 089-72989840
 Anmeldung: Für Mitglieder. Vorherige telefonische Anmeldung erforderlich
 Beratungskosten: keine

Psychologische Beratung für AEV-Mitglieder in türkischer Sprache:

Psychologin: Dr. Elvan Grimm
 Termin: freitags, nach telefonischer Vereinbarung unter 017656757054
 Anmeldung: Für Mitglieder. Vorherige telefonische Anmeldung erforderlich.
 Beratungskosten: keine

Dolmetscher- und Formulardienst

Beraterin: Aysel Pamuk
 Zeit/ Ort: donnerstags ab 17:30 Uhr nach vorheriger Vereinbarung
 /AEV München

GRUPPENTREFFEN im AEV-Lokal:

Frauengruppe: Jeden 1. u. 3. Montag im Monat, ab 13:00 Uhr
 Ansprechperson: Fr. Selma Tayhan

Mutter-Kind-Gruppe Jeden Mittwoch ab 11:30 Uhr
 Ansprechperson: Fr. Özlem Bayram Tanrikulu

Bridge-Spiel für Senioren: Jeden Dienstag +Freitag 14:00 – 17:00 Uhr
 Ansprechperson: Hr. Nahit Ertongur

Senioren-Männergruppe: Jeden Freitag 14:00 – 17:00 Uhr
 Ansprechperson: Hr. Remzi Yazgan

Jugend-Gruppe
 Ansprechperson: Fr. Gülnur Ünal, g.uenal.139@gmail.com

CHÖRE BEI AEV MÜNCHEN:**Türkische Kunstmusik-Chor SUZ-İ DİL/Türk Sanat Müziği Korosu:**

jeden **Mittwoch** ab 18:00 Uhr
 Chorleiter: Hr. Ahmet Mavruk
 Ansprechperson: Fr. Ayla Gülnar, Tel.:015251434854

Türkische Pop-Musik

jeden **Montag** ab 19:00 Uhr
 Chorleiterin: Fr. Nüket Serbes, Gesangslehrerin
 Ort: AEV München
 Anmeldung: unter 0176 238 326 63