

# 41 Jahre



Wird gefördert von der  
Landeshauptstadt  
München  
Sozialreferat

## **Ausländischer Elternverein München e.V.**

Prinzregentenstr. 120

81677 München

Telefon: 089 - 538 91 64

Telefax: 089 - 538 91 36

Homeoffice: 01779828267

Mo/Mi/Fr 10:00-15:00

E-Mail [aev@aev-muenchen.de](mailto:aev@aev-muenchen.de)

Web: [www.aev-muenchen.de](http://www.aev-muenchen.de)

---

### **Mai - Juli 2026 Veranstaltungen von und mit uns:**

#### **MAI:**

##### **Neu.. Neu.. Neu..**

##### **Mütter und Kinder singen zusammen Kinderlieder in Deutsch und Türkisch**

Termin/Ort: mit der Gruppe zu vereinbaren / AEV

Leitung: N.N.

Anmeldung: [aev@aev-muenchen.de](mailto:aev@aev-muenchen.de)

##### **Neu... neu... neu: Kids Dance:**

Für Kinder von 7 - 12 Jahren (**45 Min.**)

Termin/Ort: donnerstags, 17:15 – 18:00Uhr (Beginn nach Gruppenbildung) / AEV

Leitung: Fr. Gülsah Özdikmen

Teilnahmebeitrag: monatlich 24 € (4x)

Anmeldung: Tel. 0176 234 222 35

#### **Vortrag:**

Thema:

##### **Demenz**

In diesem Vortrag erfahren Sie:

- Was Demenz ist und wie sie sich auf das Leben von Betroffenen und Angehörigen auswirkt.
- Wie sich Frühzeichen und Symptome erkennen lassen und eine Diagnose erfolgt.
- Wo es Möglichkeiten der Unterstützung für Betroffene und ihre Familien gibt, um Lebensqualität zu erhalten.

Referentin: Semra Altinisik, Alzheimer Gesellschaft München

Sprache: Türkisch

Termin / Ort: Montag, 04.05.2026 um 15:30 Uhr / AEV München

In Kooperation mit der Informationskampagne Brücken Bauen

### **„München leicht entdecken“ Stadttour mit Führung Besichtigung - St.Michael**

Termin / Ort: Dienstag, 12. Mai 13:30 Uhr Treffpunkt: Johann-Michael-Fischer-Platz 2  
Berg-am-Laim

Führung: Frau Thea Christians, Dipl. Geographin

Teilnahmebeitrag: keine

Anmeldung: bis 08.05. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf maximal 12 Personen

*In freundlicher Unterstützung des Münchner Bildungswerks e.V.*

**Kulturen erleben...** *In Kooperation mit Alten-und Service-Zentrum Isarvorstadt  
/ Hilfe im Alter gGmbH Diakonie München*

### **Bildvortrag: Tansania - Kilimanjaro**

Nicht weit vom Äquator erhebt sich der Kilimanjaro majestätisch aus der Savanne Tansanias. Zunächst verbringen wir beeindruckende Safari-Tage in drei Nationalparks bevor wir zur Akklimatisation den kleinen Bruder des Kilimanjaro, den Mount Meru, besteigen. Höhepunkt der Reise ist die Besteigung des Kilimanjaro über die Rongai-Route. Referent:

Dieter Messerle.

Termin / Ort: Mittwoch, 20.Mai um 14.30 Uhr /ASZ-Isarvorstadt, Hans-Sachs-Str.14

Anmeldung: bis 15.05.

Gebühr: 3,- €

### **Infobörse für Frauen aus aller Welt**

Münchner Einrichtung. u. Initiativen stellen sich vor. **AEV München e.V.** nimmt mit einem Infostand teil.

Termin: Donnerstag, 21.Mai 2026

Zeit: 10.00 – 13:30 Uhr Ort: Alter Rathaussaal, Marienplatz

Veranstalter: *Verein für Fraueninteressen in Kooperation mit dem Ausländerbeirat, der Gleichstellungsstelle und dem Sozialreferat der Landeshauptstadt*

**AEV-KURBAN BAYRAMI KUTLAMASI** (AEV-OPFERFEST-FEIER mit offenem Buffet für Mitglieder und Freunde)

**Auftritt Suz-i Dil Chor unter der Leitung von Ahmet Mavruk**

Termin/Ort: Samstag, 30. Mai ab 15:00 Uhr / im AEV

Anmeldung: bis 27.05.

**Buffet:** Für die mitgebrachten Speisen für unser Buffet wären wir dankbar 😊

**JUNI :****Vortrag:**

Thema:

**Achtsamkeit**

In diesem Vortrag lernen die Teilnehmenden, was Achtsamkeit bedeutet und warum sie für unser körperliches und seelisches Wohlbefinden so wichtig ist. Durch einfache und alltagsnahe Übungen wird vermittelt, wie Achtsamkeit entstehen kann und wie die bewusste Wahrnehmung von Körper und Gefühlen zu mehr innerer Ruhe und Ausgeglichenheit beiträgt. Ziel ist es, praktische Impulse für einen achtsamen und stressreduzierten Alltag zu geben.

Referentin: Tuana Özal, Donna Mobile

Sprache: Türkisch

Termin / Ort: Montag, 01. Juni 2026 um 15:30 Uhr / AEV München

In Kooperation mit der Informationskampagne Brücken Bauen

**AEV-Wochenendseminar**

Thema: Rechtliche Brücken zwischen Deutschland und der Türkei

Referentin: Ahu Özkayalar Hafizoglu, Anwältin

Termin: Freitag, 05. Juni bis Sonntag, 07. Juni 2026

Ort: Jugendhaus Josefstal, Grünseestr. 1, 83727 Schliersee /Neuhaus

Anmeldung: bis 20.05.

**Vortrag:**

Thema:

**Suchtprävention Thema Cannabis**

In diesem Vortrag erfahren Sie:

- Informationen zu Cannabis (Konsumformen, Wirkungen & Risiken gesetzliche Lage, etc.)
- Tipps zur Kommunikation mit ihren Kindern
- Anschauliche Videobeispiele
- Informations- und Hilfeangebote
- Zeit für Fragen und zum Austausch

Referentin: Süheyla Topdelen, Krankenschwester

Sprache: Türkisch

Termin / Ort: Samstag, 20.06.2026 um 14:00 Uhr / AEV München

In Kooperation mit ESICProjekt cannabiselternabend.de, Ein Projekt des Instituts für interdisziplinäre Sucht- und Drogenforschung (ISD)

**AEV-Jugendgruppen-Treff zu Pizza und Austausch**

Termin/Ort: Sonntag, 21. Juni um 15:00 Uhr / Ort: AEV

Anmeldung bei Gülnur Ünal

**Tagesausflug zum Großen Ahornboden und Eng Alm in Tirol**

Tagesausflug. Gemütliche Wanderung

Reiseleiterin: Fr. Mehtap Terim

Termin: Freitag, 26. Juni 2026

Treffpunkt: Hauptbahnhof um 08:30 Uhr

Anmeldung: bis 19.06. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf maximal 15 Personen

**JULI:**

**Kulturen erleben...** *In Kooperation mit Viertel Punkt / Alten-und Service-Zentrum Isarvorstadt / Hilfe im Alter gGmbH Diakonie München*

**Führung: Besuch bei der Freien Ukrainischen Universität**

Gegründet im Jahr 1921 in Wien, zog die Freie Ukrainische Universität noch im gleichen Jahr nach Prag. Als sich die sowjetischen Truppen am Ende des Zweiten Weltkriegs den Grenzen von Prag näherten, wurde ein Großteil der Universität nach Bayern evakuiert. Erfahren Sie mehr über diese einzigartige Universität mitten in München.

Termin/Ort: Mittwoch, 01.Juli 2026 von 14:30 bis 16:00 Uhr / Barellistr. 9a Eingang  
Anmeldung: bis 29.06.  
Gebühr: keine

**„München leicht entdecken“ Stadttour mit Führung-Besichtigung - Schloss Schleißheim**

Termin / Ort: Freitag, 03. Juli um 13:30 /Treffpunkt: Max-Emmanuel-Platz 21, 85764 Oberschleißheim

Führung: Frau Thea Christians, Dipl. Geogr.

Teilnahmebeitrag: keine

Anmeldung: bis 26.06. *Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf [maximal 12 Personen](#)*  
*In freundlicher Unterstützung des Münchner Bildungswerks e.V.*

**AEV-Jugendgruppe Spielenachmittag**

Termin/Ort: Sonntag, 19. Juli ab 15:00 Uhr / Ort: AEV

Anmeldung bei Gülnur Ünal

**LAUFENDE KURSE:****Yoga-MeTime**

Dieser Kurs führt in ein ganzheitliches System Hatha Yoga ein, harmonisiert Körper, Geist und Seele mit Hilfe von Asanas (Körperhaltungen), Pranayamas (Atemübungen), Konzentration, Meditation und Entspannung. Mit einfachen Übungen entlastet Yoga die Schultern und den Nacken, stärkt die Rücken- und Bauchmuskulatur und lindert Körperschmerzen als eine hervorragende Entspannungsmethode. Es eignet sich sowohl für Anfängerinnen als auch für die Fortgeschrittenen

Termin / Ort: Laufender Kurs, dienstags um 09:315-10:45 Uhr / AEV

Leitung: Fr. Nilay Tezcan Tevruz

Teilnahmebeitrag: 60 € (6x 90 Min.)

Anmeldung: Tel: 01522 4460 317

**Anfänger Zumba**

Zumba ist eine Mischung von Fitness und Tanz, was Gehirn, Körper und Muskel trainiert und Stress reduziert

Termin / Ort: Laufender Kurs, donnerstags, um 18:30 Uhr / AEV

Leitung: Fr. Gülsah Özdikmen

Anmeldung: Tel: 0176 234 222 35

**PC- und Handy-Einführung für Erwachsene**Kursleiter: **Hr. Nevzat Simsek***Kurs 1 für Anfänger mit wenig Vorkenntnissen:*

Zeit: 14 :00 – 15:30 Uhr

*Kurs 2 für Anfänger mit mittleren Vorkenntnissen:*

Zeit: 15 :30 – 16:00 Uhr

Teilnahmebeitrag: € 65,- (55,- für Mitglieder) für 10x90 Minute

***Kalligrafie (Kunst des schönen Schreibens) Einsteigerkurs***

Termin / Ort: Dienstag, 21. April 2026 18:30- 20:00 Uhr / AEV

Leiter: Ercan Tuna (Dipl. Grafikdesigner und Künstler)

Materialien: klärt der Kursleiter

Teilnahmebeitrag: 8x7,5= 60,-€

Anmeldung: Tel: 017645052082

**REGELMÄSSIGE ANGEBOTE:****Individuelle Unterstützung bei Excel, Powerpoint oder Word**

Individuelle Unterstützung zur Problemlösung oder Anwendung von Excel, Powerpoint oder Word für Nutzer mit Grundkenntnissen, die für konkrete Anliegen Hilfe benötigen.

Kursleiterin: Fr. Ayse Metingider, Betriebswirtin

Zeit / Ort: nach individueller Vereinbarung

Teilnahmebeitrag: keine / Teilnahme nur für AEVMitglieder und ihre Angehörigen

**Türkischer Literatur und Kunstclub:**

Leiterin: Dr. Fulya Kip-Barnhard

Termin/Ort: Termin wird bekannt gegeben / AEV München

**Handarbeit unter Anleitung (Filzarbeit, Häkeln, Stricken, Schmuck basteln)**

Leiterin: Dr. Fulya Kip-Barnhard:

Termin/Ort: wird rechtzeitig bekannt gegeben / AEV

**Selber Nähen, Reparieren, Ändern oder durch Schneiderin erledigen lassen**

Schneiderin: N.N.

Zeit: jeden ersten und dritten Montag im Monat 14:00 – 16:00 Uhr im AEV

**Neu... neu... neu...****Schachspiel für Erwachsene**

Kursleiterin: Fr. Neslihan Tomruk, Schachtrainerin

Zeit: sonntags 11:10 – 12:10 Uhr

Teilnahmebeitrag: Monatlich 35,- / 30,- Mitglieder

**Backgammon für Erwachsene**

Kursleiterin: Fr. Neslihan Tomruk, Schachtrainerin

Zeit: wird von der Gruppe vereinbart

Teilnahmebeitrag: Monatlich 35,- / 30,- Mitglieder

**Okey für Erwachsene**

Kursleiterin: Fr. Neslihan Tomruk, Schachtrainerin

Zeit: wird von der Gruppe vereinbart

Teilnahmebeitrag: Monatlich 35,- / 30,- Mitglieder

**AEV - KURSE: (Informationen und Anmeldung im Büro u. [aev@aev-muenchen.de](mailto:aev@aev-muenchen.de))**

**KURSE FÜR ERWACHSENE:**

**Englisch-Themen-Gesprächsrunde für Erwachsene mit geringen Vorkenntnissen**

Leiterin: Dr. Fulya Kip-Barnhard  
 Beginn: bei Erreichung der Gruppenmindestzahl (6 Personen)

**KURSE FÜR KINDER:**

**(Beginn 01.März im AEV- In Schulferien keine Kurse )**

Teilnahmebeitrag für Türkisch- u. Schachkurse (60 Min.)  
 Monatlich 35,- / 30,- Mitglieder

**Türkischkurs mit wenigen bis mittleren Sprachkenntnissen**

Kurstermin: sonntags 10:00 – 11:00 Uhr  
 Kursleiterin: Fr. Neslihan Tomruk, Türkisch-Lehrerin

**Schachspiel für Kinder**

Kursleiterin: Fr. Neslihan Tomruk, Schachtrainerin  
 Zeit: sonntags 11:10 – 12:40 Uhr  
 Teilnahme: für Kinder ab 7 Jahren

**BERATUNGEN :**

**Migrationsberatung für Erwachsene in türkischer Sprache:**

Beraterin: Eda Benlioglu-Gelbal, Tel. 089-54424711  
 E-Mail: [Eda.Benlioglu.Gelbal@awo-muenchen.de](mailto:Eda.Benlioglu.Gelbal@awo-muenchen.de)  
 Termin: nach telefonischer Vereinbarung

Schule und Bildung/Kindererziehung/Probleme in der Arbeit oder Schule/Arbeitsrecht,  
 Familienrecht, Jobsuche,  
 Lebenslauf-Vorbereitung/Fragen bezüglich Behörden  
 Integrationskurse

*In Zusammenarbeit mit der Beratungsdienste der AWO München gem. GmbH*

**Rechtsberatung für AEV-Mitglieder in türkischer und deutscher Sprache:**

Rechtsanwalt: Fr. Füsün Yavuz, Rechtsanwältin für Ausländerrecht u. Strafrecht  
 Termin: Nach telefonischer Vereinbarung unter 089-72989840  
 Anmeldung: Für Mitglieder. Vorherige telefonische Anmeldung erforderlich  
 Beratungskosten: keine

**Psychologische Beratung für AEV-Mitglieder in türkischer Sprache:**

Psychologin: Dr. Elvan Grimm  
 Termin: freitags, nach telefonischer Vereinbarung unter 017656757054  
 Anmeldung: Für Mitglieder. Vorherige telefonische Anmeldung erforderlich.  
 Beratungskosten: keine

**Dolmetscher- und Formulardienst**

Beraterin: Aysel Pamuk  
 Zeit/ Ort: donnerstags ab 17:30 Uhr nach vorheriger Vereinbarung  
 /AEV München

**GRUPPENTREFFEN im AEV-Lokal:**

**Frauengruppe:** Jeden 1. u. 3. Montag im Monat, ab 13:00 Uhr  
 Ansprechperson: Fr. Selma Tayhan

**Mutter-Kind-Gruppe** Jeden Mittwoch ab 11:30 Uhr  
 Ansprechperson: Fr. Özlem Bayram Tanrikulu

**Bridge-Spiel für Senioren:** Jeden Dienstag +Freitag 14:00 – 17:00 Uhr  
 Ansprechperson: Hr. Nahit Ertongur

**Senioren-Männergruppe:** Jeden Freitag 14:00 – 17:00 Uhr  
 Ansprechperson: Hr. Remzi Yazgan

**Jugend-Gruppe**  
 Ansprechperson Fr. Gülnur Ünal, g.uenal.139@gmail.com

**CHÖRE BEI AEV MÜNCHEN:****Türkische Kunstmusik-Chor SUZ-İ DİL/Türk Sanat Müziği Korosu:**

jeden **Mittwoch** ab 18:00 Uhr

Chorleiter: Hr. Ahmet Mavruk  
 Ansprechperson: Fr. Ayla Gülnar, Tel.:015251434854

**Türkische Pop-Musik**

jeden **Montag** ab 19:00 Uhr

Chorleiterin: Fr. Nüket Serbes, Gesangslehrerin  
 Ort: AEV München  
 Anmeldung: unter 0176 238 326 63