

41 Jahre



Wird gefördert von der
 Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Ausländischer Elternverein München e.V.

Prinzregentenstr. 120

81677 München

Telefon: 089 - 538 91 64

Telefax: 089 - 538 91 36

Homeoffice: 01779828267

Mo/Mi/Fr 10:00-15:00

E-Mail aev@aev-muenchen.de

Web: www.aev-muenchen.de

September - Dezember 2026 Veranstaltungen von und mit uns:

SEPTEMBER:

Ausflug nach Passau

Termin: Samstag, 19.09.2026 (das Datum kann aufgrund der Wetterlage angepasst werden)

Führung: Frau Selma Örey

Teilnahmebeitrag: keine

Anmeldung: bis 14.09.

Neu.. neu..

Monatliches Frühstückstreffen in Münchner Lokalitäten

Termin: wird jeden Monat rechtzeitig bekanntgegeben

Führung: Frau Selma Örey

Teilnahmebeitrag: keine

Anmeldung: Anfang des jeweiligen Monats

Anfänger Zumba

Zumba ist eine Mischung von Fitness und Tanz, was Gehirn, Körper und Muskel trainiert und Stress reduziert

Termin / Ort: ab Donnerstag, 25. September 2026 um 18:30 – 19:30 Uhr / AEV

Leitung: Fr. Gülsah Özdikmen

Teilnahmebeitrag: 4x90 Minuten 30 €

Anmeldung: Tel: 0176 234 222 35

Yoga-MeTime

Dieser Kurs führt in ein ganzheitliches System Hatha Yoga ein, harmonisiert Körper, Geist und Seele mit Hilfe von Asanas (Körperhaltungen), Pranayamas (Atemübungen), Konzentration, Meditation und Entspannung. Mit einfachen Übungen entlastet Yoga die Schultern und den Nacken, stärkt die Rücken- und Bauchmuskulatur und lindert Körperschmerzen als eine hervorragende Entspannungsmethode. Es eignet sich sowohl für Anfängerinnen als auch für die Fortgeschrittenen

Termin / Ort: ab Freitag, 29. September 2026 um 09:30 – 11:00 Uhr / AEV
 Leitung: Fr. Nilay Tezcan Tevruz
 Teilnahmebeitrag: 60 € (6x 90 Min.)
 Anmeldung: Tel: 01522 4460 317

Schachspiel für Erwachsene

Kursleiterin: Fr. Neslihan Tomruk, Schachtrainerin
 Zeit: wird von der Gruppe vereinbart
 Teilnahmebeitrag: 4x 90 Minuten 35,- / 30,- Mitglieder

Backgammon für Erwachsene

Kursleiterin: Fr. Neslihan Tomruk, Schachtrainerin
 Zeit: wird von der Gruppe vereinbart
 Teilnahmebeitrag: 4x 90 Minuten 35,- / 30,- Mitglieder

Okey für Erwachsene

Kursleiterin: Fr. Neslihan Tomruk, Schachtrainerin
 Zeit: wird von der Gruppe vereinbart
 Teilnahmebeitrag: 4x 90 Minuten 35,- / 30,- Mitglieder

OKTOBER :

Tandem (Sprachpartnerschaft in Englisch u. Deutsch) der Jugendlichen mit Studenten der Guilford College

Termin / Ort: Freitag, 02. Oktober um 18:00 Uhr/AEV-Lokal
 Anmeldung: für Schüler ab 15 Jahren anzumelden bei aev@aev-muenchen.de

Börek-Workshop

In Kooperation mit Viertelpunkt e.V.

Börek ist ein türkisches Gebäck aus Blätterteig, das es mit verschiedenen Füllungen gibt. Bei unserem Workshop treffen wir türkische Frauen, die uns zeigen werden, wie man Börek backt. Außerdem nehmen wir uns Zeit, mehr über die Türkei zu erfahren. Bereiten Sie gerne Fragen vor, die wir im Lauf des Nachmittags nach Möglichkeit beantworten werden.

Leitung: Frau Belgin Aslan

Termin/Ort: Samstag, 17. Oktober um 14:30 – 17:00 Uhr / Ort: AEV

Anmeldung bis 12.10.

Teilnehmerbeitrag: 7,- Euro

„München leicht entdecken“ Stadttour mit Führung-Besichtigung - Schloss Nymphenburg

Termin / Ort: Freitag, 23. Oktober um 13:30 /Treffpunkt: Haupteingang Schloss Nymphenburg

Führung: Frau Thea Christians, Dipl. Geogr.

Teilnahmebeitrag: keine

Anmeldung: bis 14.10. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf maximal 12 Personen

In freundlicher Unterstützung des Münchner Bildungswerks e.V.

Kulturen erleben... *In Kooperation mit Viertel Punkt / Alten und Service-Zentrum Isarvorstadt / Hilfe im Alter gGmbH Diakonie München und Oberbayern*

Der „Tag der Toten“ und Tod in Mexiko

Am „Día de Muertos“, dem „Tag der Toten“ feiert man die alljährliche Rückkehr der Toten für einen Tag. Sie sehen Bilder, hören mythologische Geschichten und erfahren mehr über die Hintergründe des „Tages der Toten“ und das Verhältnis der Menschen in Mexiko zum Tod.

Referentin: Kathrin Neumann

Termin/Ort: Mittwoch, 28. Oktober 14:30 – 16:30ASZ-Isarvorstadt, Hans-Sachs-Str.14

Anmeldung: bis 23.10.

Gebühr: 3,- €

NOVEMBER:

Kalligrafie (Kunst des schönen Schreibens) Einsteigerkurs

Termin / Ort: Dienstag, 03. November 2026 18:30- 20:00 Uhr / AEV

Leiter: Ercan Tuna (Dipl. Grafikdesigner und Künstler)

Materialien: klärt der Kursleiter

Teilnahmebeitrag: 8x7,5= 60,-€

Anmeldung: Tel: 017645052082

PC- und Handy-Einführung für Erwachsene

Kursleiter: Hr. Nevzat Simsek

Kurs 1 *für Anfänger mit wenig Vorkenntnissen:*

Zeit: Sonntag, 08. November 14 :00 – 15:30 Uhr

Kurs 2 *für Anfänger mit mittleren Vorkenntnissen:*

Zeit: Sonntag, 08. November 15 :30 – 16:00 Uhr

Teilnahmebeitrag: € 65,- (55,- für Mitglieder) für 8x90 Minute

AEV-Wochenendseminar

Thema: Achtsamkeit
Referentin: Nüket Serbes
Termin: Freitag, 20. November bis Sonntag, 22. November 2026
Ort: Jugendhaus Josefstal, Grünseestr. 1, 83727 Schliersee /Neuhaus
Anmeldung: bis 02.11.

Vortrag:

In Kooperation mit ESIC-Projekt cannabiselternabend.de, Ein Projekt des Instituts für interdisziplinäre Sucht- und Drogenforschung (ISD)

Thema: **Suchtprävention Thema Cannabis**
In diesem Vortrag erfahren Sie:

- Informationen zu Cannabis (Konsumformen, Wirkungen & Risiken gesetzliche Lage, etc.)
- Tipps zur Kommunikation mit ihren Kindern
- Anschauliche Videobeispiele
- Informations- und Hilfeangebote
- Zeit für Fragen und zum Austausch

Referentin: Süheyla Topdelen, Krankenschwester
Sprache: Türkisch
Termin / Ort: Samstag, 28. November 2026 um 14:00 Uhr / AEV München
Anmeldung: bis 25.11.

„München leicht entdecken“ Stadttour mit Führung-Besichtigung – Theatiner Kirche

Termin / Ort: Freitag, 27. November um 13:30 /Treffpunkt: Haupteingang
Theatinerkirche, Theatinerstr. 22
Führung: Frau Thea Christians, Dipl. Geogr.
Teilnahmebeitrag: keine
Anmeldung: bis 18.11. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf maximal 12 Personen
In freundlicher Unterstützung des Münchner Bildungswerks e.V.

Vortrag:

Thema: **Schlaganfall Prävention**
Referentin: Mensioure Riza, Medizinerin LMU
Sprache: Türkisch
Termin/Ort: Montag, 30. November um 15:30 Uhr / AEV
Anmeldung: bis 25.11.

DEZEMBER:**Abschied Tandem-Partnerschaft der Jugendlichen mit Studenten der Guilford College**

Termin / Ort : Freitag, 04. Dezember um 18:00 Uhr/AEV-Lokal
 Anmeldung: für Schüler ab 15 Jahren anzumelden bei aev@aev-muenchen.de

Vortrag:

Thema: **Gedächtnistraining**

In Kooperation mit der Informationskampagne „Brücken bauen“

In diesem Vortrag erfahren die Teilnehmenden, wie das Gedächtnis funktioniert und welche Möglichkeiten es gibt, die geistige Leistungsfähigkeit im Alltag zu erhalten und zu fördern. Durch einfache und praxisnahe Übungen werden verschiedene Techniken des Gedächtnistrainings vorgestellt, die Konzentration, Merkfähigkeit und geistige Beweglichkeit unterstützen können.

Ziel des Vortrags ist es, Anregungen für ein aktives Gehirntaining zu vermitteln und aufzuzeigen, wie regelmäßige geistige Aktivität zu mehr Selbstständigkeit und Lebensqualität beitragen kann.

Referentin: Frau Mucella Heinz
 Sprache: Türkisch
 Termin/Ort: Montag, 07. Dezember um 15:30 Uhr / AEV
 Anmeldung: bis 02.12.

Vortrag:

Thema: **Achtsame Selbstfürsorge und Gesundheitsförderung**

Referentin: Menseure Riza, Medizinerin LMU
 Sprache: Türkisch
 Termin/Ort: Montag, 14. Dezember um 15:30 Uhr / AEV
 Anmeldung: bis 09.12.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE:**Individuelle Unterstützung bei Excel, Powerpoint oder Word**

Individuelle Unterstützung zur Problemlösung oder Anwendung von Excel, Powerpoint oder Word für Nutzer mit Grundkenntnissen, die für konkrete Anliegen Hilfe benötigen.

Kursleiterin: Fr. Ayse Metingider, Betriebswirtin
 Zeit / Ort: nach individueller Vereinbarung
 Teilnahmebeitrag: keine / Teilnahme nur für AEVMitglieder und ihre Angehörigen

Türkischer Literatur und Kunstclub:

Leiterin: Dr. Fulya Kip-Barnhard
 Termin/Ort: Termin wird bekannt gegeben / AEV München

Handarbeit unter Anleitung (Filzarbeit, Häkeln, Stricken, Schmuck basteln)

Leiterin: Dr. Fulya Kip-Barnhard:
 Termin/Ort: wird rechtzeitig bekannt gegeben / AEV

Selber Nähen, Reparieren, Ändern oder durch Schneiderin erledigen lassen

Schneiderin: N.N.
 Zeit: jeden ersten und dritten Montag im Monat 14:00 – 16:00 Uhr im AEV

AEV - KURSE: (Informationen und Anmeldung im Büro u. aev@aev-muenchen.de)**KURSE FÜR ERWACHSENE:****Englisch-Themen-Gesprächsrunde für Erwachsene mit geringen Vorkenntnissen**

Leiterin: Dr. Fulya Kip-Barnhard
 Beginn: bei Erreichung der Gruppenmindestzahl (6 Personen)

KURSE FÜR KINDER:**(Beginn 11. Oktober im AEV- In Schulferien keine Kurse)**

Teilnahmebeitrag für Türkisch- u. Schachkurse (90 Min.)
 Monatlich 35,- / 30,- Mitglieder

Türkischkurs mit wenigen bis mittleren Sprachkenntnissen

Kurstermin: sonntags 10:00 – 11:30 Uhr
 Kursleiterin: Fr. Neslihan Tomruk, Türkisch-Lehrerin

Schachspiel für Kinder

Kursleiterin: Fr. Neslihan Tomruk, Schachtrainerin
 Zeit: sonntags 11:40 – 13:10 Uhr
 Teilnahme: für Kinder ab 7 Jahren

BERATUNGEN :**Migrationsberatung für Erwachsene in türkischer Sprache:**

Beraterin: Eda Benlioglu-Gelbal, Tel. 089-54424711
 E-Mail: Eda.Benlioglu.Gelbal@awo-muenchen.de
 Termin: nach telefonischer Vereinbarung

Schule und Bildung/Kindererziehung/Probleme in der Arbeit oder Schule/Arbeitsrecht,
 Familienrecht, Jobsuche,
 Lebenslauf-Vorbereitung/Fragen bezüglich Behörden
 Integrationskurse

In Zusammenarbeit mit der Beratungsdienste der AWO München gem. GmbH

Rechtsberatung für AEV-Mitglieder in türkischer und deutscher Sprache:

Rechtsanwalt: Fr. Füsün Yavuz, Rechtsanwältin für Ausländerrecht u. Strafrecht
 Termin: Nach telefonischer Vereinbarung unter 089-72989840
 Anmeldung: Für Mitglieder. Vorherige telefonische Anmeldung erforderlich

Psychologische Beratung für AEV-Mitglieder in türkischer Sprache:

Psychologin: Dr. Elvan Grimm
 Termin: freitags, nach telefonischer Vereinbarung unter 017656757054
 Anmeldung: Für Mitglieder. Vorherige telefonische Anmeldung erforderlich.
 Beratungskosten: keine

Dolmetscher- und Formulardienst

Beraterin: Aysel Pamuk
 Zeit/ Ort: donnerstags ab 17:30 Uhr nach vorheriger Vereinbarung
 /AEV München

GRUPPENTREFFEN im AEV-Lokal:

Frauengruppe: Jeden **1. u. 3.** Montag im Monat, ab 13:00 Uhr
 Ansprechperson: Fr. Selma Tayhan

Mutter-Kind-Gruppe Jeden Mittwoch ab 11:30 Uhr
 Ansprechperson: Fr. Özlem Bayram Tanrikulu

Bridge-Spiel für Senioren: Jeden Dienstag +Freitag 14:00 – 17:00 Uhr
 Ansprechperson: Hr. Nahit Ertongur

Senioren-Männergruppe: Jeden Freitag 14:00 – 17:00 Uhr
 Ansprechperson: Hr. Remzi Yazgan

Jugend-Gruppe
 Ansprechperson Fr. Gülnur Ünal, g.uenal.139@gmail.com

CHÖRE BEI AEV MÜNCHEN:**Türkische Kunstmusik-Chor SUZ-İ DİL/Türk Sanat Müziği Korosu:**

jeden **Mittwoch** ab 18:00 Uhr

Chorleiter: Hr. Ahmet Mavruk
 Ansprechperson: Fr. Ayla Gülnar, Tel.:015251434854

Türkische Pop-Musik

jeden **Montag** ab 19:00 Uhr

Chorleiterin: Fr. Nüket Serbes, Gesangslehrerin
 Ort: AEV München
 Anmeldung: unter 0176 238 326 63